

Marta Breen (玛尔塔·布林)  
Sunniva Fluge Hole (松妮娃·弗卢格·霍尔, 插图) (ill.)

# Born Free (《生而自由》)

## Født fri

Genre: 儿童与青少年文学  
Category: 插图非小说类  
Publisher: 卡普勒戴姆出版社  
Year: 2025 年 (预计 10 月中旬出版)  
Pages: 120 页  
ISBN: 9788202871208

**宗教控制与女性争取自由的斗争 —— 一本面向青少年读者的重要书籍。**

《生而自由》是一部引人入胜且发人深省的图画小说，探讨宗教在过去和现在对女性自由的影响，剖析不同文化与社会中宗教习俗如何限制女性权利、塑造女性生活。

随着伊朗女性主导的起义和塔利班在阿富汗重新掌权，宗教对女性生活的控制达到了数十年来最受关注的程度。广受好评的女权主义者兼作家玛尔塔·布林将这些当下事件置于更广阔的历史与全球背景中，揭示宗教原教旨主义即使在西方社会也仍在威胁女性权利。

基于深入研究，《生而自由》以尊重且直接的方式探讨了包办婚姻、教育禁令、着装要求、女性割礼等话题，核心观点清晰明确：每个人都有权决定自己的生活，同时也应尊重宗教自由 —— 前提是不侵犯基本人权。

《生而自由》是一本重要的书籍，鼓励读者反思与探讨宗教在社会中的作用，以及女性在世界各大宗教中的地位。松妮娃·弗卢格·霍尔的精美插图让复杂话题对 12 岁及以上读者而言更易理解。

本书延续了玛尔塔·布林的畅销书《战斗中的女性》和《父权制的崩塌》的主题 —— 前两本书分别售至 28 个和 12 个国家，聚焦女性面临的普遍歧视，而《生而自由》则专门探讨宗教压迫及其对女性身体与生活的控制。

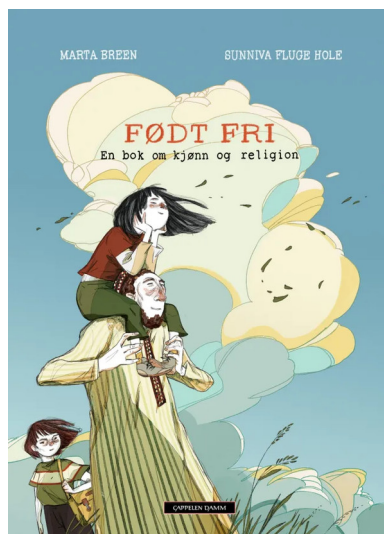


Photo: Åsmund Holien Mo

玛尔塔·布林 (1976 年出生) 是作家、记者，也是挪威最知名的女权主义者之一。2006 年，她以《女孩、美酒与歌声：音乐中的挪威女性史》出道，此后成为知名非虚构类作家。她 2018 年的作品《战斗中的女性》(由珍妮·约达尔插图) 已售至 20 多个地区。

松妮娃·弗卢格·霍尔是富有创造力的资深插画家兼角色概念设计师，在视觉叙事与设计领域拥有多年经验。

### Previous titles

《阿斯塔·汉森》(2023 年)  
《女性之城》(2022 年)  
《父权制的崩塌》(2021 年)  
《如何成为(斯堪的纳维亚式)女权主义者》(2020 年)  
《战斗中的女性》(2018 年)  
《女孩、美酒与歌声：音乐中的挪威女性史》(2006 年)

### Rights holder

卡普勒戴姆代理社  
foreignrights@cappelendamm.no  
+47 21 61 65 00  
cappelendammagency.no