

Geir Selbæk (盖尔·塞尔贝克)

Dementia - Everything you should know about dementia and how it can be prevented (痴呆症——你应该知道的关于痴呆症的一切以及如何预防)

Demens - Alt du bør vite om demenssykdommer og hvordan de kan forhindres

Genre: 非虚构类
Category: 非虚构类
Publisher: 卡格出版社
Year: 2023年
Pages: 175页
ISBN: 9788248931492

越来越多的人正在患上痴呆症，或者有患上的风险。好消息是痴呆症是可以预防、抑制和减缓的。

在《痴呆症》一书中，挪威最重要的痴呆症研究人员盖尔·塞尔贝克教授介绍了全新的、以前未知的痴呆症风险因素。了解个人生活方式因素与痴呆症风险之间的联系，为什么会有联系，以及你自己如何影响风险。

他展示了每个人如何减少这些风险因素，从而降低患认知障碍的几率。我们自己可以做很多事情来预防痴呆症，作者特别关注了我们可以解决的八个关键因素。

痴呆症是我们这个时代最重大的公共卫生挑战之一，预防痴呆症是一个积极的信息，但它也涉及棘手的伦理问题。从科学成果通往现实世界和新疗法的道路往往是漫长的。



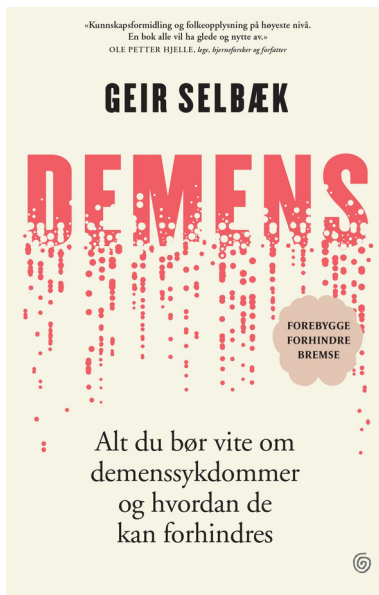
Photo: Svein Brimi

盖尔·塞尔贝克拥有奥斯陆大学老年病学博士学位，是挪威著名的痴呆症教授。他对衰老的研究主要集中在认知障碍和痴呆症方面。塞尔贝克是国家老龄化与健康中心的研究主管，并于2018年获得了国家公共卫生协会颁发的痴呆症研究奖。

Foreign sales
丹麦 (EC Edition)

Rights holder
北方书社
Astrid Dalaker
astrid@northernstories.no
Phone: +47 99 69 19 50
northernstories.no

Interview
[在此阅读作者访谈](#)



“关于痴呆症概念下的一系列脑部疾病，这可能是最好、最重要的一本书。《痴呆症》对任何担心、认识或正在经历早期痴呆症的人来说可谓切中时弊。”

《网络观察》