Jon Vidar Sigurdsson（约恩·维达尔·西古德松）

Hávamál: A Window into the Viking Mind（《至高者箴言：窥见维京人的精神世界》）
Håvamål. En nøkkel til vikingtiden

Genre: 非虚构类
Category: 历史
Publisher: 卡格出版社
Year: 2026 年
Pages: 293 页
ISBN: 9788248942542

《至高者箴言》是维京时代伟大的智慧诗篇，里面留存流传千年的人生智慧，时至今日依旧充满现实意义。奥丁本人在 164 段诗句之中开口言说，分享关于友谊、权力、节制、爱情与明智处世的忠告。

历史学家、维京时代研究专家永·维达尔·西古德松，完成这本全面解读《哈瓦马尔》的著作。除了详尽介绍那个时代、维京人的思维与生活方式之外，他将诗篇与萨迦故事结合，揭示这些古老的智慧诗句，向我们展现当时民众、社会、价值观，以及为何这些内容至今仍有价值。

书中还提供全新译文，更加重视诗歌原始本意。

最终，这本书成就一部优美、富有洞见的作品，解读我们最古老、最重要的智慧瑰宝之一。





Photo: Photo: Agnete Brun

约恩·维达尔·西古德松，生于 1958 年，奥斯陆大学历史学教授，北欧中世纪史专家，主攻维京时代。著作涉及宗教、权力、社会组织、人口流动诸多主题，他的作品让维京时代的历史走向大众读者。

Rightsholder
斯蒂尔顿文学代理社
代理人：Hans Petter Bakketeig
hanspetter@stilton.no
代理人：Leyla Körner Øier
leyla@stilton.no
stilton.no