Siri Helle（西丽·赫勒）

The Book of Grass（草之书）
Grasboka

Genre: 非虚构类
Category: 自然与大众科学
Publisher: 戴耶斯出版社
Year: 2026 年
Pages: 206 页
ISBN: 9788282658393



Photo: Photo: David Zadig

西丽·赫勒是有机农业农艺师，
同时担任撰稿记者、木工助理、山羊饲养员，
有多部作品问世。

Rightsholder
北方书社
代理人：Dilani Vamapahan
dilani.vamapahan@northernstories.no
+47 92 04 96 93
northernstories.no

没有草，就不会有人类。

草无处不在，在我们脚下，在餐盘之中，塑造我们生存的大地景观。
草原覆盖地球三分之一陆地面积。人类消耗的近一半食物来源于禾本科草本植物。
草原维系地球上部分最复杂的生态系统。然而，草常常被人们视而不见。

在《草之书》中，西丽·赫勒带领读者走进这种成就人类文明的植物的历史。
从森林退缩之后古猿祖先栖身的远古草原，到特兰西瓦尼亚干草牧场、
西伯利亚冻土苔原、挪威山地农场，她揭示数百万年间，草本植物、
食草动物与人类如何互相塑造彼此。

本书同时也在讲述危机。世界上的草原，属于地球上最濒危的生态系统之一。
气候变化、工业化农业、人口增长，将草原推向毁灭边缘。草原消失，
随之消逝的还有物种、肥沃土壤、碳储存库，以及人与自然之间重要的联结。



' 这本书满是有趣冷知识：
比如禾本科植物生长在所有无冰大陆
；单株草本植物可以存活超过 400
年。'

挪威广播公司